

幸せ×学び直し

ウェルビーイング(心の幸せ)中心デザインで、 実現したい未来を自ら創り出す


 〔講師〕
叡啓大学 学部長・教授
保井 俊之

ウェルビーイング(心の幸せ)は、いま世界で最も注目されている生き方でありグローバルな価値のひとつです。デザイン思考、システム思考、エフェクチュエーション理論、対話理論など「殻を破る」思考スキルを駆使して、実現したいウェルビーイングのカタチを自ら創造できる技を、リスキング(人生の学び直し)を志す社会人に伝授します。

第1回

10/12(水) 18時30分~20時30分

 〔テーマ〕
ウェルビーイング(心の幸せ)を学び、デザインする

 〔内容〕
幸せな社員の創造性は3倍・生産性は31%高いという研究結果があるように、主観的ウェルビーイング(心の幸せ)が業績、創造性や健康に与える好影響に関心が集まっています。ウェルビーイング及びウェルビーイング中心デザインについて平易に学び、主観的ウェルビーイングやレジリエンス(ストレス耐性)を高める技法をグループ学習します。

第2回

10/19(水) 18時30分~20時30分

 〔テーマ〕
デザイン思考・システム思考で、殻を破った幸せをデザインする

 〔内容〕
殻を破った発想を数多く体系立って出す技法であるデザイン思考と、「鳥の目・虫の目」で全体を俯瞰することで問題解決をするシステム思考を学び、複雑な社会課題を「じぶんごと」として解決し、幸せをデザインする方法をワークショップ形式で実践して、自ら使えるようになります。

第3回

10/26(水) 18時30分~20時30分

 〔テーマ〕
手持ちの札から起業アイデアを出すエフェクチュエーション理論を使い、幸せのための社会起業アイデアを生み出す

 〔内容〕
連続してビジネスに成功した起業家の多くが活用していることで世界から注目を浴び、チェンジメーカーの心の変容理論としても活用されている「エフェクチュエーション理論」を平易に学び、ワークショップ形式で実践して、自ら幸せのための社会起業のアイデアを連続して生み出せるようになります。

第4回

11/9(水) 18時30分~20時30分

 〔テーマ〕
対話理論でチームの主観的ウェルビーイングを高める技を会得する

 〔内容〕
上司との会話に心理的安全性を感じている部下は、仕事にやりがいを感じるとい研究結果があるように、円座、ワン・オン・ワン、ツー・オン・ツーなどの対話の技法はチームで仕事をする社会人の必須スキルです。これらの技法を基礎から学び、実践によってチームのウェルビーイングを高められるようになります。またこの回ではそれまでの3回の講座を通じて受講者が創り出した、ウェルビーイング中心デザインによる「自分ごと」プロジェクトの発表会も行います。

対象

 リスキングを考えている社会人の方
(興味のある高校生・大学生も参加可能)

開催形式

 対面・リアルタイム配信 (Zoom)
※Zoomでのご参加の場合、視聴のみとなり、グループワークへはご参加いただけません。

会場

 叡啓大学キャンパス内
(広島市中区幟町1-5)

受講料

 一般の方(高校生、大学生も含む): 6,200円(全4回分)
※叡啓大学実践教育プラットフォーム協議会参加企業の方は無料

定員

60名(最少開催人数5名)

申込方法

 下記のURLまたは右QRよりお申し込みフォームにアクセスし、10月11日(火)17時までに
お申し込みください。

<https://forms.office.com/r/AyJEaEFaCw>

※メールで受講案内をお送りしますので、パソコンからのメール(@eikei.ac.jp)を受信できるよう設定しておいてください。

※受講料の振込については、第1回目の講座でご案内します。

※申込にあたってお寄せいただいた個人情報は、叡啓大学公開講座のご案内以外の目的には使用しません。

※新型コロナウイルスの感染状況により、開講方法が変更となる可能性があります。

